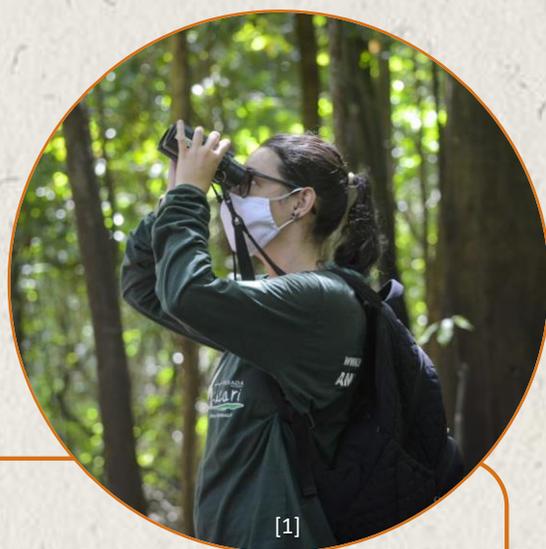


PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

PANDEMIA

Desde março de 2020, quando a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou a pandemia pelo novo coronavírus, o mundo todo vive uma situação delicada e nunca antes experimentada pela grande maioria das pessoas. Essa mudança de cenário se refletiu em todas as áreas de nossas vidas, e tivemos que mudar nossos hábitos para proteger a saúde e a vida de todos.



OBJETIVO

Este documento visa informar e orientar você para a que sua estadia na Pousada Uacari se dê maneira segura dentro do novo contexto. Este protocolo se aplica à todos os hóspedes e funcionários.



RETOMADA

A reabertura da Pousada Uakari se dá mediante a vacinação completa das comunidades tradicionais diretamente envolvidas no turismo. Lembrando que as pessoas vacinadas tem uma boa proteção individual, especialmente contra formas graves da doença, mas se tiverem contato com o vírus podem transmiti-lo. Por isso é importante manter todos os cuidados até que tenhamos vacinação em massa.

PROTOCOLOS DE SAÚDE E SEGURANÇA

Nesse contexto de pandemia de COVID-19 é importante entender que além do alto poder de contágio, o período de incubação do vírus (tempo que vírus fica ativo e se multiplicando no corpo do hospedeiro) é de 4 a 14 dias e podemos conviver diariamente com infectados assintomáticos, ou seja, que não apresentam sintomas e por isso são disseminadores silenciosos da doença.

ATENÇÃO

só é considerado que uma pessoa está totalmente imunizada 15 dias após a segunda dose ou 15 dias após a dose única da Jansen

Sinaliza.com - 0000000



Sabe-se hoje que o contágio se dá através do contato do vírus com nariz, boca e olhos. Portanto os esforços adotados serão no sentido de evitar esse contato: uso de máscaras, etiqueta respiratória, higiene das mãos, distanciamento e ambientes ventilados.



PROTOCOLO

NA CHEGADA

Por determinação do Governo do Estado do Amazonas, os visitantes da Uakari Lodge devem apresentar comprovante de vacinação e teste negativo para COVID-19 realizado em até 48 horas antes da data do check-in.

HIGIENE RESPIRATÓRIA E PESSOAL

As mãos devem ser limpas com frequência ao longo do dia (recomendado pelo menos a cada 2 horas) de preferência com água e sabão. Se não estiver disponível (exemplo: durante passeios) o uso do álcool em gel 70% é indispensável. Procure não tocar a boca, o nariz e o rosto com as mãos. Caso necessário, utilize o antebraço. Não devem acontecer beijos, abraços e apertos de mãos. Não toque em superfícies com alta frequência de contato (como maçanetas, telefone e máquina de cartão) se não for necessário. Não esqueça de higienizar suas mãos adequadamente após tocá-las com álcool gel.

Cubra o nariz e boca ao tossir e espirrar.



MÁSCARA

A utilização é obrigatória em todas as dependências comuns e passeios, em todos os momentos. Máscaras são de uso exclusivo e recomendamos que sejam trazidas em número suficiente para sua estadia, caso necessite poderá adquirir máscaras reutilizáveis na pousada. As mãos devem ser higienizadas antes e após a remoção das máscaras; a região frontal das máscaras não deverá ser tocada - deverão ser removidas pelas laterais (elásticos).

MÁSCARAS DE TECIDO: Deve ser no mínimo de camada dupla, idealmente de camada tripla, e não dispor de válvulas, deverá ser trocada duas ou mais vezes ao dia. Após a utilização, deverá ser armazenada em saco plástico vedado até a lavagem. Lavar com água e sabão para reutilizar.

MÁSCARAS DESCARTÁVEIS (modelos cirúrgicos e padrão PFF2/ N95 sem válvulas): Devem ser trocadas sempre que ficarem úmidas e descartadas em lixo comum.



PROTOCOLO

DISTANCIAMENTO SOCIAL

Deve ser praticado por todos. Isso inclui: Evitar apertos de mão; Não abraçar ou beijar; Evitar aglomerações; Ficar a 1,5 metros de distância de outras pessoas.

EQUIPAMENTOS

Materiais pessoais como guias, binóculos e câmeras não devem ser emprestados e se possível higienizados com álcool 70% pelo hóspede após o término dos passeios de cada dia.

REFEIÇÕES

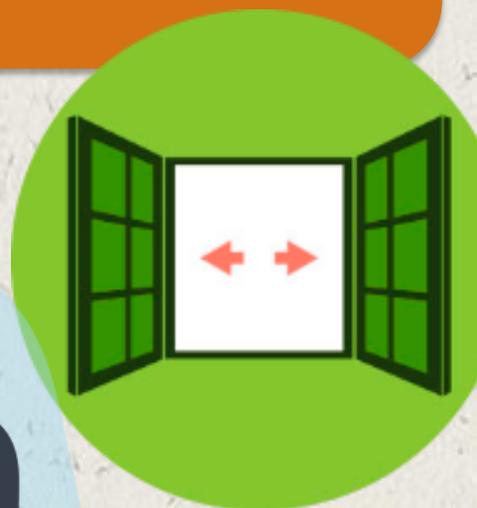
As mesas estarão dispostas em distância mínima de 1,5 metros umas das outras e só poderão sentar-se juntos hóspedes que estejam na mesma habitação ou viajando juntos. Evite compartilhar objetos que tenham tido contato com saliva (talheres, copos, etc.).

ÁREAS COMUNS

Bebedouro: Hóspedes deverão trazer suas próprias garrafas reutilizáveis de água (squeeze), caso necessite poderá adquirir na pousada. Antes de abastecer sua garrafa, higienizar a mesma com álcool 70% para evitar contato de saliva com a saída de água do bebedouro. Limpar as mãos antes e após usar o bebedouro. A pousada seguirá disponibilizando água potável de forma ilimitada durante toda estadia e durante os passeios.

Portas e janelas: Sempre que possível deixar as portas e janelas abertas para circulação do ar.

Banheiros: Os banheiros comuns serão limpos com maior frequência.



E SE EU APRESENTAR SINTOMAS, O QUE FAZER?

Por mais que todos os cuidados estejam sendo tomados ainda assim infelizmente pode acontecer de contrair o vírus por diversos motivos... Alguém de sua casa que está com vírus, mas não teve sintomas e contamina você que só começa a apresentar sintomas já na pousada, ficar próximo de alguém que espirrou ou tossiu, utilizar objetos pessoais de outra pessoa e por aí vai.



Lembre-se que a principal forma de transmissão do vírus se dá pelo AR e pelo contato das mãos e objetos não higienizadas com nariz, boca e olhos.

Hóspedes que façam parte de algum grupo de risco devem ter as medidas de segurança altamente reforçadas para evitar quaisquer contatos com o vírus, ou seja, uso de máscara sempre e também higienização do local, das mãos e promover o distanciamento social.

Caso apresente algum sintoma relacionado à COVID-19 - temperatura aferida acima 37,8°C; saturação de O₂ abaixo de 95%; tosse; coriza; dor de garganta; falta de ar; falta dos sentidos de olfato e paladar - comunicar o orientador de ecoturismo e/ ou gerente para encerramento imediato do seu período de estadia e de seus acompanhantes e iniciar isolamento do hóspede sintomático e seus acompanhantes caso não haja possibilidade de remoção imediata. A alimentação será servida no quarto e o contato com outros hóspedes e staff é terminantemente proibido. Encaminhamento mais breve possível para a unidade de saúde de Tefé. Caso seja comprovado por exames infecção por COVID-19 deverá ser informado à pousada (que manterá contato telefônico com o hóspede).



CUIDADOS PARA O RETORNO PARA CASA

Após o término de sua estadia recomenda-se que você mantenha os cuidados básicos (uso da máscara, distanciamento de 1,5 metros de outras pessoas e higienização constante das mãos) por 14 dias. Lembre-se que você pode estar carregando o vírus e contaminar outras pessoas mesmo que não apresente sintomas. Caso haja surgimento de sintomas, se isole por 14 dias, informe à pousada e procure um serviço de saúde para acompanhamento, especialmente se os sintomas se agravarem (febre acima de 37,8° e falta de ar).



Elaboramos essas recomendações com base nas orientações internacionais, seguindo-os, você nos ajudará a ter uma viagem segura e inesquecível. Na Pousada Uacari, nos preocupamos com você!



Lucas Ramos